

La Plateforme d'Accompagnement et de Répét des Aidants

vous propose les ateliers :



Vous prenez soin d'un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou l'âge ?

Participez à nos groupes d'échanges entre aidants par **téléphone** - gratuits - anonymes



Composez un numéro pour vous connecter



Échangez avec d'autres aidants pour partager votre vécu et vous sentir moins seul



Prenez un temps pour vous et découvrez des solutions concrètes



AVEC NOS PROCHES

Fondation Odilon Lannelongue

Reconnue d'utilité publique
www.fondation-odilon-lannelongue.fr

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

 **hauts-de-seine**
LE DÉPARTEMENT



LE PROGRAMME

Les ateliers sont proposés de **13h à 14h**

Mercredi 11 septembre 2024 2024

« **Appréhender son rôle d'aidant** »

Mercredi 9 octobre 2024

« **L'aide à un proche, quelles limites ?** »

Mercredi 27 novembre 2024

« **Je me sens seul(e), on en parle ?** »

Mercredi 11 décembre 2024

« **Comprendre et accueillir mes émotions** »

Information et inscription :

Laure Vezin - Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants Sud 92

Contact : **01 46 42 31 51** – para@fondation-odilon-lannelongue.fr