



Fondation **Odilon** Lannelongue

Reconnue d'utilité publique
www.fondation-odilon-lannelongue.fr



Plateforme d'Accompagnement et de Répit des **Aidants**

Massage assis

Séances individuelles de massage assis
pour les **proches aidants**



Contactez nous

01 46 42 31 51

EN SAVOIR PLUS

C'est quoi ?

Un massage assis et habillé de 20 mn sur une chaise ergonomique

Pour qui ?

Aidants de proches fragilisés par l'âge, la maladie, le handicap

Pourquoi ?

Pour prendre un temps à soi, libérer les tensions, s'accorder un temps de bien être

En pratique ?

En après-midi, à la Fondation Odilon Lannelongue

1er étage, sonner à l'interphone Fondation Lannelongue
29 rue Diderot à Vanves

Inscription préalable obligatoire, dans la limite des places disponibles. **Participation de 5 euros.**

Nous contacter au 01 46 42 31 51

ou par mail : para@fondation-odilon-lannelongue.fr

→ C'est quand ?

-Lundi 2 septembre

-Mercredi 16 octobre

-Jeudi 21 novembre

-Mercredi 4 décembre



Fondation Odilon Lannelongue

Reconnue d'utilité publique
www.fondation-odilon-lannelongue.fr

**CONSEILS • ÉCOUTE
PARTAGE • SOLUTIONS**