



Fondation **Odilon** Lannelongue

Reconnue d'utilité publique  
[www.fondation-odilon-lannelongue.fr](http://www.fondation-odilon-lannelongue.fr)



## Plateforme d'Accompagnement et de Répit des **Aidants**

# Soutien psychologique Sceaux

Accompagnement, informations  
et soutien des **proches aidants**

*En partenariat avec :*



Sur rendez vous auprès de  
l'Espace Seniors et Aidants

**01 78 76 44 79**

# EN SAVOIR PLUS

## C'est quoi ?

Entretien réalisé par la psychologue de la Plateforme des aidants.

## Pour qui ?

Aidants de proches fragilisés par l'âge, la maladie, le handicap

## Pourquoi ?

Ces entretiens, dédiés aux aidants (famille, entourage) ont pour but de vous offrir un espace de parole et d'échanges autour de votre situation et vécu en tant qu'aidant d'un proche fragilisé par l'âge, la maladie, le handicap.

## En pratique ?

En après-midi, une fois par mois dans les locaux de l'**Espace Seniors et Aidants** de Sceaux : **19 rue des Imbergères à Sceaux**  
Entretien sur rendez vous, d'une durée d'1 heure, sans obligation de suivi psychologique à l'issue du rendez vous

**Sur rendez vous auprès de l'Espace Seniors et Aidants**  
**01 78 76 44 79**

## → C'est quand ?

**Vendredi 13 septembre**

**Vendredi 8 novembre**

**Vendredi 11 octobre**

**Vendredi 6 décembre**



**Fondation Odilon Lannelongue**

Reconnue d'utilité publique  
[www.fondation-odilon-lannelongue.fr](http://www.fondation-odilon-lannelongue.fr)

**CONSEILS • ÉCOUTE**  
**PARTAGE • SOLUTIONS**