



**Fondation Odilon Lannelongue**

Reconnue d'utilité publique  
[www.fondation-odilon-lannelongue.fr](http://www.fondation-odilon-lannelongue.fr)



## Plateforme d'Accompagnement et de Répit des **Aidants**

# Réflexologie Plantaire

Séances individuelles de réflexologie  
pour les **proches aidants**



**Contactez nous**

**01 46 42 31 51**

# EN SAVOIR PLUS

## C'est quoi ?

Une séance de réflexologie plantaire de 30 mn sur une chaise transat

## Pour qui ?

Aidants de proches fragilisés par l'âge, la maladie, le handicap

## Pourquoi ?

Pour prendre un temps à soi, se détendre, soulager les douleurs et les tensions

## En pratique ?

En après-midi, à la Fondation Odilon Lannelongue  
1er étage, sonner à l'interphone SSIAD Direction  
29 rue Diderot à Vanves

Inscription préalable obligatoire, dans la limite des places disponibles. **Participation de 5 euros.**

**Nous contacter au 01 46 42 31 51**

**ou par mail : [para@fondation-odilon-lannelongue.fr](mailto:para@fondation-odilon-lannelongue.fr)**

## → C'est quand ?

**-Mercredi 25 septembre**

**-Jeudi 17 octobre**

**-Jeudi 28 novembre**

**-Mercredi 11 décembre**



**Fondation Odilon Lannelongue**

Reconnue d'utilité publique  
[www.fondation-odilon-lannelongue.fr](http://www.fondation-odilon-lannelongue.fr)

**CONSEILS • ÉCOUTE  
PARTAGE • SOLUTIONS**