

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Fontenay-aux-Roses

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Café des
aidants®

Fontenay-aux-Roses

Vous accompagnez un proche malade?
La Plateforme d'Accompagnement et de
Répit vous donne rendez-vous
un lundi par mois de 17h30 à 19h

Programme 2^{ème} semestre 2024

**2024 : nouvelle adresse ! Rendez vous au
Café du Marché, 11 place du Général de Gaulle**

Lundi 16 septembre

Les attentes de l'aidant

Lundi 14 octobre

Acceptation et lâcher prise, vraiment ?

Lundi 18 novembre

Comment se détacher du sentiment de culpabilité ?

Lundi 16 décembre

La relation avec mon proche à l'épreuve de l'aide

Pour plus de renseignement : 01.46.42.31.51 - para@fondation-odilon-lannelongue.fr



À cette adresse :

Café du marché
11 Place du Général de Gaulle
92260 Fontenay-Aux-Roses



Contact :

Plateforme des aidants
Odilon Lannelongue
01.46.42.31.51

para@fondation-odilon-lannelongue.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

