

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

Fontenay-aux-Roses

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Vous accompagnez un proche malade?  
La Plateforme d'Accompagnement et de  
Répit vous donne rendez-vous  
**un lundi par mois de 17h30 à 19h**

## Programme 2<sup>ème</sup> semestre 2024

**2024 : nouvelle adresse ! Rendez vous au  
Café du Marché, 11 place du Général de Gaulle**

**Lundi 16 septembre**

Les attentes de l'aidant

**Lundi 14 octobre**

Acceptation et lâcher prise, vraiment ?

**Lundi 18 novembre**

Comment se détacher du sentiment de culpabilité ?

**Lundi 16 décembre**

La relation avec mon proche à l'épreuve de l'aide

Pour plus de renseignement : 01.46.42.31.51 - [para@fondation-odilon-lannelongue.fr](mailto:para@fondation-odilon-lannelongue.fr)



À cette adresse :

Café du marché  
11 Place du Général de Gaulle  
92260 Fontenay-Aux-Roses



Contact :

Plateforme des aidants  
Odilon Lannelongue  
01.46.42.31.51

[para@fondation-odilon-lannelongue.fr](mailto:para@fondation-odilon-lannelongue.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

