

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

VANVES

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



 **Fondation Odilon Lannelongue**
Reconnue d'utilité publique
29 rue Diderot 92170 Vanves
www.fondation-odilon-lannelongue.fr

Avec le soutien de:





Vous accompagnez un proche malade ?
La Plateforme d'Accompagnement et de
Répit vous donne rendez-vous
un jeudi par mois
de **15h00 à 16h30**

PROGRAMME 2^{ème} SEMESTRE 2024

Jeudi 19 septembre

Les attentes de l'aidant

Jeudi 10 octobre

Acceptation et lâcher prise, vraiment ?

Jeudi 7 novembre

Comment se détacher du sentiment de culpabilité ?

Jeudi 19 décembre

La relation avec mon proche à l'épreuve de l'aide

Pour plus de renseignement : 01.46.42.31.51 - para@fondation-odilon-lannelongue.fr



À cette adresse :
CREPERIE LA GIRAFE
6 rue de la république
92170 Vanves



Contact :
Plateforme des aidants
Odilon Lannelongue
01.46.42.31.51

para@fondation-odilon-lannelongue.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

