

Parcours aidant

5 ateliers d'une heure pour découvrir :

- Qu'est ce qu'être aidant ?
- Les bons gestes au quotidien
- Aidants, préservez votre dos !
- Aidants et nutrition
- Voyages aidants-aidés

Venez partager avec d'autres aidants et rencontrer des professionnels.

Adaptia



Clamart

Dates :

12/09/2024 - 26/09/2024 -
03/10/2024 - 10/10/2024 -
17/10/2024 à 14h00

Adresse :

30 rue Gabriel Péri 92140
CLAMART

Inscription

01 71 16 75 60

Calendrier des ateliers



Découvrez les ateliers les plus proches de votre domicile

Avec le soutien de la Conférence des financeurs des Hauts-de-seine



Centre Local
d'Information et de
Coordination
gérontologique

Bagneux

Dates :

30/09/2024 - 2/10/2024 -
04/10/2024   14h00

Adresse :

Espace senior - 17 avenue
Albert Petit 92220 Bagneux

Inscription

01 86 63 12 69



Vallée Sud
Grand Paris



Dates :

30/09/2024 - 2/10/2024 -
04/10/2024   10h00

Adresse :

Salle du parc - 4/6 avenue du
Parc 92260 Fontenay-aux-
roses

Inscription

01 86 63 12 69



Dates :

07/10/2024 - 14/10/2024 -
21/10/2024 - 28/10/2024 -
4/11/2024   14h00

Adresse :

Maison de la vie associative -
26 rue Victor Hugo 92240
Malakoff

Inscription

01 86 63 12 69