

# Parcours aidant

5 ateliers d'une heure pour découvrir :

- Qu'est ce qu'être aidant ?
- Les bons gestes au quotidien
- Aidants, préservez votre dos !
- Aidants et nutrition
- Voyages aidants-aidés

**Venez partager avec d'autres aidants et rencontrer des professionnels.**

Adaptia



## Clamart

### Dates :

12/09/2024 - 26/09/2024 -  
03/10/2024 - 10/10/2024 -  
17/10/2024 à 14h00

### Adresse :

30 rue Gabriel Péri 92140  
CLAMART

### Inscription

01 71 16 75 60

# Calendrier des ateliers



**Découvrez les  
ateliers les plus  
proches de votre  
domicile**

Avec le soutien de la Conférence des  
financeurs des Hauts-de-seine



Centre Local  
d'Information et de  
Coordination  
gérontologique

**Bagneux**

**Dates :**

30/09/2024 - 2/10/2024 -  
04/10/2024   14h00

**Adresse :**

Espace senior - 17 avenue  
Albert Petit 92220 Bagneux

**Inscription**

01 86 63 12 69



**Vallée Sud**  
Grand Paris



**Dates :**

30/09/2024 - 2/10/2024 -  
04/10/2024   10h00

**Adresse :**

Salle du parc - 4/6 avenue du  
Parc 92260 Fontenay-aux-  
roses

**Inscription**

01 86 63 12 69



**Dates :**

07/10/2024 - 14/10/2024 -  
21/10/2024 - 28/10/2024 -  
4/11/2024   14h00

**Adresse :**

Maison de la vie associative -  
26 rue Victor Hugo 92240  
Malakoff

**Inscription**

01 86 63 12 69