



Fondation Odilon Lannelongue

Reconnue d'utilité publique
www.fondation-odilon-lannelongue.fr



Agence Régionale de Santé
Île-de-France

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants

Réflexologie Plantaire

Séances individuelles de réflexologie
pour les proches aidants



Contactez nous

01 46 42 31 51

EN SAVOIR PLUS

C'est quoi ?

Une séance de réflexologie plantaire de 30 mn sur une chaise transat

Pour qui ?

Aidants de proches fragilisés par l'âge, la maladie, le handicap

Pourquoi ?

Pour prendre un temps à soi, se détendre, soulager les douleurs et les tensions

En pratique ?

En après-midi, à la Fondation Odilon Lannelongue
1er étage, sonner à l'interphone SSIAD Direction
29 rue Diderot à Vanves

Inscription préalable obligatoire, dans la limite des places disponibles. **Participation de 5 euros.**

Nous contacter au 01 46 42 31 51

ou par mail : para@fondation-odilon-lannelongue.fr

→ C'est quand ?

Jeudi 30 janvier

Mercredi 12 février

Jeudi 20 mars

Jeudi 3 avril

Lundi 12 mai

Jeudi 5 juin

Mardi 1 juillet



Fondation Odilon Lannelongue

Reconnue d'utilité publique
www.fondation-odilon-lannelongue.fr

**CONSEILS • ÉCOUTE
PARTAGE • SOLUTIONS**