



Atelier « Centre-Aider »

Soutenir les proches aidants

Venez découvrir les solutions d'aménagements de l'environnement pour faciliter votre vie quotidienne

14 Janvier – 14h à 16h

Viellissement et fragilité, quelles différences ?

Quelles aides techniques pour favoriser l'autonomie de mon proche ?

Comment adapter mon cadre de vie pour soutenir l'autonomie de mon proche ?



21 Janvier – 14h à 16h

Comment utiliser les aides techniques ?

Comment aider mon proche en évitant de me blesser ?

28 Janvier – 14h à 16h

Partage d'expérience



Fondation Odilon Lannelongue

29 rue Diderot,

92170, Vanves

Inscription gratuite auprès de la fondation Odilon Lannelongue au :

01 46 42 31 51

Ces ateliers sont entièrement financés par la conférence des financeurs des Hauts-de-Seine

