

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**VANVES**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de:





Vous accompagnez un proche malade?  
La Plateforme d'Accompagnement et de  
Répit vous donne rendez-vous  
**un jeudi par mois**  
de **15h00 à 16h30**

## PROGRAMME 1<sup>er</sup> SEMESTRE 2025

### **Jeudi 16 janvier**

Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée  
Le deuil « blanc »

### **Jeudi 13 février**

Mes peurs pour l'après

### **Jeudi 13 mars**

Qu'est ce que j'attends des intervenants professionnels ?

### **Jeudi 10 avril**

Les richesses de la relation d'aide, il y a aussi du positif !

### **Jeudi 15 mai**

Ces inquiétudes qui ne me quittent plus

### **Jeudi 19 juin**

Les relations affectives face à la maladie

### **Jeudi 3 juillet**

Café gourmand

Pour plus de renseignement : 01.46.42.31.51 - [para@fondation-odilon-lannelongue.fr](mailto:para@fondation-odilon-lannelongue.fr)



À cette adresse :  
CREPERIE LA GIRAFE  
6 rue de la république  
92170 Vanves



Contact :  
Plateforme des aidants  
Odilon Lannelongue  
01.46.42.31.51

[para@fondation-odilon-lannelongue.fr](mailto:para@fondation-odilon-lannelongue.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

