

# SOUTENONS LES AIDANTS !



## UN CYCLE DE 5 ATELIERS POUR ...

 **hauts-de-seine**  
LE DÉPARTEMENT



**Fondation Odilon Lannelongue**  
29 rue Diderot 92170 Vanves  
[www.fondation-odilon-lannelongue.fr](http://www.fondation-odilon-lannelongue.fr)



1

### ...être informé

- Quelles solutions aux problématiques des aidants ? (dispositifs, aides financières, congés,...)
- Valoriser son rôle d'aidant

2

### ...protéger juridiquement son proche

- Quelles sont les mesures existantes ?
- Les procédures de demande

3

### ...se préserver

- A quel moment se faire aider ?
- Quel impact psychologique pour l'aidant ?

4

### ...se ressourcer

- Qu'est-ce que le répit ?
- Quels sont les dispositifs de répit existants ?
- Le répit, une solution gagnante pour tous

5

### ...sécuriser le domicile de son proche

- Les aides techniques existantes
- Les solutions simples à mettre en place

# LES INTERVENANTS

Adaptia



Pupil

## DATES ET THEMATIQUES DES ATELIERS



Mardi 18 mars 2025

Jeudi 20 mars 2025

Lundi 24 mars 2025

Jeudi 27 mars 2025

Jeudi 3 avril 2025

Etre informé

Protéger juridiquement

Se préserver

Se ressourcer


Sécuriser mon proche

HORAIRES : 12H15 à 13H45

### **Contact et inscription**

 Laure Vezin

 01.46.42.31.51

 para@fondation-odilon-lannelongue.fr

### Partenaire

Plateforme d'Accompagnement  
et de Répit des aidants sud 92  
29 rue Diderot  
92170 Vanves



**ATELIERS GRATUITS**  
**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES**

Ateliers réalisés en distanciel, via ZOOM